

令和 8 年度 ベアリス子育て講座

楽しい子育てのための

「ペアレント・プログラム」

お子さんの「行動」を理解してほめるコツを学び、子育ての自信をつけましょう！

ペアレントプログラムとは…子どもを叱ってばかりいる。本当はほめてあげたいのに…
と悩むパパ・ママに「ほめるコツ」を学んでいただくプログラムです。
パパ・ママのみの参加になります。笑顔の子育てが最終目標になります。

お子さんが 2 歳以上の方におすすめのプログラムです。

＜開催日程＞ 時間 10:00～11:30

	開催日程	内容
第 1 回	令和 8 年 9 月 11 日(金)	現状把握表を書いてみよう！
第 2 回	令和 8 年 9 月 25 日(金)	行動で書いてみよう！
第 3 回	令和 8 年 10 月 9 日(金)	同じカテゴリーをみつけよう！
第 4 回	令和 8 年 10 月 23 日(金)	ギリギリセーフ！をみつけよう！
第 5 回	令和 8 年 11 月 6 日(金)	ギリギリセーフ！をきわめよう！
第 6 回	令和 8 年 11 月 20 日(金)	ペアプロでみつけたことを確認しよう！

☆6 回すべて参加できる方が対象になります。(無料)

場所…ベアリスふれあい広場 持ち物…筆記用具

定員…親 6 名、託児 4 か月以上(無料)

申し込み…7 月 21 日(火)開始

～お問い合わせはベアリスまで～



立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス

TEL & FAX 048-539-1535

Email : bearris@ris.ac.jp