

9月ベアリスれたあ

長かった猛暑の夏も少しづつ終わりに近づいてきました。日中は暑いのに、朝晩涼しかったり体調管理が難しい時もありますね。特に育児中のママやパパは、寝不足やストレスで疲労が溜まっているのでは無いでしょうか。「やらなければいけない」と思うことも、意外とそれほど重要で無かったりすることもあります。上手に手を抜きながらご自分の身体も大切にしてくださいね。そしてベアリスで気分転換していただけたら嬉しいです。スタッフ一同みなさんにお会いできるのを楽しみにしております♪



スケジュール



予約は8月20日(水)開始

☆お申し込み方法や空き状況はベアリスホームページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	9:00~14:00 予約不要 ケーキ屋さん	9:00~12:00 赤ちゃんタイム 赤ちゃんハンドメイド ※要予約 6家族	10:30~11:00 わくわくタイム とんぼのめがねを つくろう! ※要予約 15家族 予約した方は9:00~ あそぼう広場利用可	10:30~11:00 パパ・ママストレッチ ※要予約 8家族 予約した方は9:00~ あそぼう広場利用可	10:30~11:00 パパの日 くだもの狩り あそびをしよう! 予約不要 9:00~あそぼう広場 利用可	ベアリス お休み
		12:30~14:00 ベアリスタイム ※要予約 1家族	13:00~13:30 わくわくタイム とんぼのめがねを つくろう! ※要予約 5家族 予約した方は11:30~ あそぼう広場利用可	12:00~14:00 予約不要	12:00~14:00 育児相談※要予約	
8	9	10	11	12	13	14
ベアリス お休み	9:00~14:00 予約不要 ケーキ屋さん	9:00~14:00 0・1歳児の日 予約不要	ペアレントプログラム あそぼう広場は 午前中利用できません 12:00~14:00 予約不要	9:00~14:00 予約不要 11:00~11:30 りとみつく1・2・3	9:00~11:30 予約不要 12:00~14:00 育児相談※要予約	
15	16	17	18	19	20	21
	9:00~14:00 予約不要 11:00~11:15 えりかのよみきかせ	9:00~14:00 0・1歳児の日 予約不要	9:00~14:00 予約不要 一時預かりは要予約 12:00~14:00 お子さん2名	9:00~14:00 予約不要	9:00~11:30 予約不要 12:00~14:00 育児相談※要予約	ベアリス お休み
22	23	24	25	26	27	28
ベアリス お休み	秋分の日で お休み	9:00~14:00 予約不要 10:30~11:00 フルール隊と あそぼう! ※要予約	ペアレントプログラム あそぼう広場は 午前中利用できません 12:00~14:00 予約不要	9:00~14:00 予約不要	9:00~11:30 予約不要 12:00~14:00 育児相談※要予約	ベアリス お休み
29	30	☆予約方法 電話・メール・来所時にお申し込みください。 (開所中はメールの確認が難しいので、 当日の予約は電話がおすすめです。)				
ベアリス お休み	9:00~14:00 予約不要 ケーキ屋さん 9:30~11:30 ベアちゃんクラブ					
		育児相談枠について 土曜日の午後の枠は、相談のある方だけがご 利用になれます。どんな小さな相談でも大丈夫 ♪気軽に申し込みください。(1家族限定)				

☆0・1歳児の日は2歳未満のお子さんだけがご利用いただけます。

☆ベアリスタイムは、気になること・モヤモヤすること・イライラすること、スタッフとゆっくりお話しする時間です。



3日(水) 赤ちゃんタイム



☆9:00~12:00 6家族☆

「赤ちゃんハンドメイド」

手縫いで赤ちゃんのガラガラをつくりましょう。0歳児のお子さんのいる保護者の方が参加できます。上のお子さんを連れての参加もOKです。

5日(金) パパ・ママ ストレッチ



☆10:30~11:00 8家族☆

育児の肩こりや腰痛をストレッチでほぐしましょう。

日本体育協会公認スポーツ指導者資格を持つスタッフが担当します。

☆9:00~あそぼう広場で自由に遊んでいただけます。

24日(水) フルール隊と あそぼう!



☆10:30~11:00 10家族☆

※要予約

立正大学ボランティアサークル「フルール」の学生によるイベントです。

ふれあい広場で行います。

みんなで楽しくあそびましょう!

4日(木) わくわくタイム



☆10:30~11:00 15家族

13:00~13:30 5家族☆

「とんぼのめがねをつくらう!」

かわいいとんぼのめがねをつくりましょう! 1歳以上のお子さんが参加できます。

6日(土) パパの日



☆10:30~11:00 予約不要☆

大人の方は**パパだけがご利用いただけます。**

今回は「くだものがりあそびをしよう!」たくさんのだものをあつめましょう!

☆りとみっく1・2・3☆

立正大学音楽教育ゼミの学生(リミック指導員資格有)と一緒に親子でリミックを楽しみましょう♪

詳しくはベアリス内ポスター・チラシをご覧ください。

☆えりかのおみきかせ☆

16日(火) 11:00~11:15

ママボランティアのえりかさん(絵本よみきかせマイスター)による 絵本の読み聞かせです。気軽にご参加ください♪

☆リフレッシュ時預かり☆

ベアリスではいつもがんばっているママやパパにリフレッシュしてもらいたくて、ちょっとだけ一時預かりをしています。

9月18日(木) 12:00~14:00

定員 お子さん2名まで 年齢 4カ月以上 費用 無料

利用条件 前の月に4回以上利用したお子さん

詳しくはホームページ・チラシをご覧ください。

楽しい子育てのための「ペアレント・プログラム」

お子さんの行動を理解して、ほめるコツを学びましょう。

日時: 9~11月の木曜日(全6回) 10:00~11:30

定員: 親6名(2歳以上のお子さんがいる方)

☆託児あります(4か月以上のお子さん)

大人のみでの参加也大歓迎です!

申し込み 8月20日(水)開始 先着6名

電話・メールまたは来所時に

お申し込みください。

☆詳しい内容は ホームページ・

ベアリスで配布するチラシをご覧ください。



☆お誕生カードプレゼント☆

9月生まれのお子さんにお誕生カードをプレゼントします。

来所時、スタッフにお声がけください。

☆ケーキ屋さん開店♪☆

2・9・30日(火)はフェルトのケーキが並びます!

可愛いケーキ屋さんになりましょう♪



立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス



〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 6号館

TEL & FAX 048-539-1535

Email bearris@ris.ac.jp

ホームページ <https://ris-fuku.jp/bearris/>

↑ ホームページはこちらから

※予約状況や急な変更・閉所などを掲載します。来所する際には必ずご確認ください。