

2025 年度 ベアリス子育て講座

楽しい子育てのための

「ペアレント・プログラム」

お子さんの「行動」を理解してほめるコツを学び、子育ての自信をつけましょう！

ペアレントプログラムとは…子どもを叱ってばかりいる。本当はほめてあげたいのに…
と悩むパパ・ママに「ほめるコツ」を学んでいただくプログラムです。
パパ・ママのみの参加になります。笑顔の子育てが最終目標になります。

お子さんが2歳以上の方におすすめのプログラムです。

＜開催日程＞ 時間 10:00～11:30

	開催日程	内容
第1回	2025年9月11日(木)	現状把握表を書いてみよう！
第2回	2025年9月25日(木)	行動で書いてみよう！
第3回	2025年10月2日(木)	同じカテゴリーをみつけよう！
第4回	2025年10月16日(木)	ギリギリセーフ！をみつけよう！
第5回	2025年10月30日(木)	ギリギリセーフ！をきわめよう！
第6回	2025年11月6日(木)	ペアプロでみつけたことを確認しよう！

☆6回すべて参加できる方が対象になります。(無料)

場所…ベアリスふれあい広場 持ち物…筆記用具

定員…親6名、託児4か月以上(無料) ☆大人のみの参加大歓迎！！

申し込み 8月20日(水)～ ベアリス受付(電話やメールで予約できます。)

※定員になり次第、締め切りとなります。



～お問い合わせはベアリスまで～

立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス

TEL & FAX 048-539-1535

Email : bearris@ris.ac.jp