

グランマ・グランパ*みんなで子育て講座

日々の子育てを頑張っているママやパパから、「今日、お預けしてもいいですか」と頼まれたら、おばあちゃま、おじいちゃまとしては応援したいと思いますよね。でも…こんな声も聞こえてきます。

「孫は可愛いけど、私自身が孫育てに少々疲れ気味…」

「孫に付き合っただバーガーショップやショッピングモールで半日過ごしてクタクタ」

「20年ぶりなので子育ての感覚を忘れてしまっていて不安です」

子育て家庭を支援する「ベアリス」では、おばあちゃま、おじいちゃまも応援しております。健康を保ちつつ明るく楽しい子育て（孫育て）のひとつときを過ごして頂くために、新企画「グランマ・グランパ*みんなで子育て講座」を準備いたしました。

第1回 みんなで歌おう童謡・歌謡

講師：板野 晴子（社会福祉学部子ども教育福祉学科 教授）専門 音楽教育

日時：令和5年4月25日（火）11：00～11：30

場所：ベアリスふれあい広場

内容：①嚙下障害予防のための喉と声のおはなしがあります

②お孫さんと歌える童謡を歌いましょう

③懐かしの歌謡曲を歌って気分を上げましょう（踊ってもOK!）

※参加するために準備するものは特にありません。

「とんぼのめがね」「春の小川」「おべんとう」「いとしのエリー」「千の風になって」「やさしさに包まれたなら」等、童謡・歌謡の260曲の中からリクエスト頂いたものにピアノ伴奏が付きまします。この間、同室での託児も行っています。

ぜひお孫さんと一緒にご参加ください。（ママ・パパの参加も大歓迎!）

☆おばあちゃま、おじいちゃま、お孫さん育て世代の皆様、ご参加をお待ちしております。