

# 9月ベアリスれたあ

酷暑の日々が過ぎ、少しずつ暑さも和らいできたような気がします。この夏は元気に過ごされたでしょうか？まだまだ続く残暑と、涼しい日の訪れで、体調を崩さないように気を付けてお過ごしください。元気な皆さんが遊びに来てくださるのをスタッフ一同楽しみにしております♪



予約は8月20日(火)開始です。

☆お申し込み方法や空き状況はベアリスホームページをご覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	<b>予約方法</b> …詳しくはホームページをご覧ください。 ☆各イベント・育児相談・0・1歳児の日 ・一時預かりは予約が必要です。			<b>育児相談枠について</b> 土曜日の午後は育児相談の枠です。相談のある方がご利用になれます。どんな小さな相談でも大丈夫♪気軽に申し込みください。(1家族限定)			ベアリスお休み 一時預かり予約開始(メール)
	2	3	4	5	6	7	8
9:00~11:30	ベアリスお休み	パパ・ママストレッチ 6家族 <b>※要予約</b>	赤ちゃんタイム 風船であそぼう! 10家族 <b>※要予約</b>	フルール隊とあそぼう! 10:00~10:30 10家族 <b>※要予約</b>	わくわくタイム うさぎちゃんのお月見 10家族 <b>※要予約</b>	パパの日 くだもの狩りあそびをしよう! 10家族 <b>※要予約</b>	ベアリスお休み
11:30~14:00		11:30~14:00 予約不要	12:00~14:00 ベアリスタイム 1家族 <b>※要予約</b>	11:30~14:00 予約不要 一時預かり 12:00~14:00 お子さん2名 <b>※要予約</b>	わくわくタイム うさぎちゃんのお月見 10家族 <b>※要予約</b>	12:00~14:00 育児相談 <b>※要予約</b>	
	9	10	11	12	13	14	15
9:00~11:30	ベアリスお休み	予約不要 ケーキ屋さん	0・1歳児 <b>※要予約</b> 20家族	ペアレントプログラム あそぼう広場は 午前中利用できません	予約不要	予約不要	ベアリスお休み
11:30~14:00				12:00~14:00 予約不要			
	16	17	18	19	20	21	22
9:00~11:30	ベアリスお休み	予約不要 ケーキ屋さん	0・1歳児 <b>※要予約</b> 20家族	予約不要 一時預かり 12:00~14:00 お子さん2名 <b>※要予約</b>	10月分予約開始 予約不要	予約不要	ベアリスお休み
11:30~14:00						12:00~14:00 育児相談 <b>※要予約</b>	
	23	24	25	26	27	28	29
9:00~11:30	ベアリスお休み	予約不要 ケーキ屋さん ベアちゃんクラブ	0・1歳児 <b>※要予約</b> 20家族	ペアレントプログラム あそぼう広場は 午前中利用できません	予約不要	予約不要	ベアリスお休み
11:30~14:00						12:00~14:00 育児相談 <b>※要予約</b>	
	30	☆火~金曜日は9:00~14:00の間、自由に入退室できます。(イベント開催日は除く)					
	ベアリスお休み	☆0・1歳児の日は、2歳未満のお子さんだけがご利用いただけます。					
		☆ベアリスタイムは、気になる事・モヤモヤすること・イライラしていること等、スタッフとゆっくりお話する時間です。お子さんを見てもらいながらのんびり過ごしましょう(要予約)					

いくつ申し込んでもOKです！

## にこにこウィークと イベントの お知らせ

8月20日(火)予約開始



### ☆午前のみ10家族☆

今回の赤ちゃんタイムは「風船であそぼう！」です。風船やボールプールで遊びましょう！**1歳未満のお子さんだけが**参加していただけます。(今回は1歳以上のきょうだいも参加いただけません。)

### 4日(水) 赤ちゃんタイム



### ☆午前午後10家族ずつ☆

「うさぎちゃんのお月見」パーツなどをペタペタ貼って、かわいいカードを作りましょう。**1歳以上のお子さん**が参加していただけます。

### 6日(金) わくわくタイム



### ☆リフレッシュ時預かり☆

ベアリスではいつもがんばっているママやパパにリフレッシュしてもらいたくて、ちょっとだけ一時預かりをしています。詳しくはホームページ・チラシをご覧ください。

### ☆ケーキ屋さん開店♪☆

10・17・24日(火)はフェルトのケーキが並びます！可愛いケーキ屋さんになりましょう♪



### ☆お誕生カードプレゼント☆

9月生まれのお子さんにお誕生カードをプレゼントします。来所時、スタッフにお声がけください。



### 3日(火) パパ・ママ ストレッチ



### ☆午前のみ6家族☆

育児の肩こりや腰痛をストレッチでほぐしましょう。  
日本体育協会公認スポーツ指導者資格を持つスタッフが担当します。

### ☆10:30~11:00 10家族☆

立正大学ボランティアサークル「フルール」の学生によるイベントです。ふれあい広場で行います。みんなで楽しくあそびましょう！イベントの前後はあそぼう広場で自由に遊んでいただけます。

### 5日(木) フルール隊と あそぼう！



### 7日(土) パパの日



### ☆午前のみ10家族☆

大人の方はパパだけがご利用いただけます。  
今回は「くだもの狩りあそびをしよう！」です。折り紙のくだものをたくさん集めましょう！

## 楽しい子育てのための「ペアレント・プログラム」

お子さんの行動を理解して、ほめるコツを学びましょう。

日時：9～11月の木曜日(全6回) 10:00～11:30

定員：親6名(2歳以上のお子さんがある方)

☆託児有り(4か月以上)

大人のみでの参加も大歓迎です！申し込み 8月20日(火)開始

電話・メールまたは来所時にお申し込みください。

☆詳しい内容は ホームページ・チラシをご覧ください。

## がんばる女性の健康セミナー

### ～親子ヨガで楽しもう！～

保健師による女性特有のがんのお話を聞いた後、親子でヨガを楽しみましょう！

日時：10月31日(木)10:15～11:35

定員：10組 申し込み 10月3日(木)開始

電話・メールまたは来所時にお申し込みください。

☆詳しい内容は ホームページ・チラシをご覧ください。



立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス



〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 6号館

TEL&FAX 048-539-1535

Email bearris@ris.ac.jp

ホームページ <https://ris-fuku.jp/bearris/>

↑ ホームページはこちらから