

12月ベアリスれたあ

クリスマスの飾りが街中にあふれてくると、今年の終わりを感ぜられるようになりますね。みなさんはどのような1年だったでしょうか。初めて家族でお出かけをした方、支援センターデビューをした方…ベアリスも「楽しいひと時」に加えていただけたら嬉しく思います。12月26日～1月5日の間、環境整備日と年末年始でお休みになります。お休み前に(忙しい年末とは思いますが)息抜きをしに来てくださいね。スタッフ一同心からお待ちしております。



予約は11月21日(火)開始です。

☆お申し込み方法や空き状況はベアリスホームページをご覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
9:00～14:00					一時預かり予約開始 予約不要	9:00～11:30 予約不要 11:30～14:00 育児相談※要予約	ベアリス お休み
	4	5	6	7	8	9	10
9:00～11:30	ベアリス お休み	わくわくタイム 10家族※要予約	パパ・ママストレッチ 6家族※要予約	赤ちゃんタイム 6家族※要予約	フルール隊と あそぼう！ ～クリスマス会～ 20家族※要予約	パパの日 10家族※要予約	ベアリス お休み
11:30～14:00		わくわくタイム 10家族※要予約	パパ・ママストレッチ 6家族※要予約	赤ちゃんタイム 6家族※要予約	ベアリスタイム 1家族※要予約	11:30～14:00 育児相談※要予約	
	11	12	13	14	15	16	17
9:00～14:00	ベアリス お休み	予約不要 ケーキ屋さん	0・1歳児 ※要予約 20家族	ペアレントプログラム ※予約終了 12:00～14:00 予約不要 一時預かり お子さん2名	予約不要	9:00～11:30 予約不要 11:30～14:00 育児相談※要予約	ベアリス お休み
	18	19	20	21	22	23	24
9:00～14:00	ベアリス お休み	予約不要 ケーキ屋さん	1月分予約開始 0・1歳児 ※要予約 20家族	予約不要	予約不要	9:00～11:30 予約不要 11:30～14:00 育児相談※要予約	ベアリス お休み
	25	26	27	28	29	30	31
9:00～14:00	ベアリス お休み	環境整備の為 ベアリスお休み (電話相談可)	ベアリス 年末お休み				

☆火～金曜日は9:00～14:00の間、自由に入退室していただけます。(イベント開催日は除く)

☆イベントの無い水曜日は0・1歳児の日になります。2歳未満のお子さんだけがご利用いただけます。(要予約)

は、にこにこウイークになります。詳しくは裏面をご覧ください。(要予約)

予約方法…詳しくはホームページをご覧ください。

☆各イベント・育児相談・0・1歳児の日

・一時預かりは予約が必要です。

ベアリスタイムは、気になる事・モヤモヤすること・イライラしていること等、スタッフとゆっくりお話する時間です。お子さんを見てもらいながらゆっくり過ごしましょう(要予約)



各イベントの申し込み、回数の制限はありません。

6日(水)
育児の肩こりや腰痛をストレッチでほぐしましょう！日本体育協会公認スポーツ指導者資格を持つスタッフが担当します。



8日(金)
学生ボランティアサークル「フルール」によるイベントです。今回は「ベアリスクリスマス会」です。みんなで楽しく遊びましょう！クリスマス会は9:30～10:30に実施します。9:00～11:30の間、あそぼう広場で遊んでいただけます



5日(火)
「クリスマス飾りをつくろう！」
パーツなどをペタペタ貼って、ステキな飾りを作りましょう。
1歳以上のお子さんが参加していただけます。



7日(木)
今回の赤ちゃんタイムは「ベビーマッサージ」です。手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう！**1歳未満のお子さんが参加していただけます。**



9日(土)
大人の方はパパだけがご利用いただけます。今回は「プレゼントをつくろう！」大切な人にプレゼントを作りましょう。



☆**ケーキ屋さん開店♪**☆
12・19日(火)はフェルトのケーキが並びます！可愛いケーキ屋さんになりましょう♪



☆**リフレッシュ時預かり☆**
ベアリスではいつもがんばっているママやパパにリフレッシュしてもらいたくて、ちょっとだけ一時預かりをしています。
12月は14日(木)12:00～14:00に実施します。
※ベアリス受付のみで申し込むことができます。
※11月の利用回数等の条件があります。
12月分の申し込みは12月1日(金)開始です。
☆今月からお子さん2名までの受け入れになります。(2家族でもOK！)
詳しくはホームページをご覧ください。



☆**お誕生カードプレゼント☆**
12月生まれのお子さんにお誕生カードをプレゼントします。
来所時、スタッフにお声がけください。



立正大学社会福祉学部子育て支援センター ベアリス
〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 6号館
TEL&FAX 048-539-1535
Email bearris@ris.ac.jp
ホームページ <https://ris-fuku.jp/bearris/>
↑ ホームページはこちらから

